



Утверждено: Заведующая М.Ю. Гневанова М.Н. "Костинский детский сад"

на 26.01.2026 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Клевакинский детский сад	с 3-7 лет	День	понедельник

Завтрак	горячее блюдо	15\4		Каша пшеничная	200	206,000	6,50	6,00	32,50
	горячий напиток	10\10		Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2		Батон чайный с сыром	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96
Обед	салат	30\1		Салат из отварного картофеля моркови, с соевым соусом, луком и раст. маслом	60	106,00	0,80	9,00	6,40
	1 блюдо	5\2		Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б	250	116,00	2,20	5,50	17,20
	2 блюдо	32\8		Голубцы ленивые	200	247,50	19,90	13,00	13,10
	соусы	4\1		Соус молочный с овощами	50	44,00	1,00	3,00	3,70
	горячий напиток	7\10		Компот из шиповника	180	58,40	0,20	0,08	15,01
	хлеб пшеничный			хлеб пшеничный йодированный I сорт	10	23,60	0,01	0,10	4,79
	хлеб ржаной			Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
	мучные изделия	460		Крепитель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
Полдник	горячий напиток	400		Молоко	180	100,00	5,20	5,30	8,10
						1257,19	44,03	51,13	162,07
ИТОГО									