

Утверждаю: Гневанова М.Н. "Костинский детский сад"



Диетсто́лы

Костинский
детский сад

с 1-3 лет

День

Отд./корп

понедельник

Д/сад		МДОУ Костинский д/сад						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	154,000	4,90	4,50	24,40
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Сыр	6	14,40	1,10	1,10	0,00
Обед	салат	11\1	Салат из отварного картофеля, моркови, соленного огурца и лука, растит.масла	40	71,00	0,60	6,00	4,30
	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б	150	70,00	1,30	3,30	10,30
	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	150	185,60	14,10	9,75	9,80
	соусы	4\1	Соус молочный с овощами	30	26,00	0,60	1,80	2,20
Обед	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	150	48,70	0,17	0,01	12,50
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
	мучные изделия	460	Крендель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
Полдник	горячий напиток	400	Молоко кипяченное	150	85,00	4,58	4,08	7,58
					981,60	32,50	37,19	129,42
ИТОГО								