

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

Диетстолы

МДОУ Костинский д/сад		Костинский детский сад		с 1-3 лет		День			
		Отд./корп		Костинский детский сад		вторник			
Д/сад	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо		3\6	Омлет с зеленым горошком	80\5	132,00	5,30	3,70	3,40
	салат		25\1	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом рас	40	63,00	0,50	3,30	9,00
	горячий напиток		10\10	Чай сахаром	150	26,00			6,80
	бутерброды		2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
					Повидло	15	22,00		
Обед	1 блюдо		29\2	Суп - пюре гороховый с гречками	150	96,00	3,90	1,30	13,10
	2 блюдо		11\7	Тефтели рыбные в соусе	80	87,30	6,80	3,60	6,60
	гарнир		3\3	Картофельное пюре	100	90,00	2,10	2,80	14,90
	горячий напиток		15\10	Компот из шиповника	150	49,00	0,20	0,10	13,60
	хлеб ржаной			Хлеб чусовской 2 сорт	30	66,00	2,13	0,66	13,41
Полдник	гарнир		21\2	Суп молочный с лапшой	100	71,00	2,60	2,70	9,30
			401	Снежок	150	88,00	4,40	4,80	7,10
	хлеб пшеничный			Хлеб крестьянский 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
	ИТОГО					885,50	30,93	23,41	125,75