

Утверждено: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

Диетсто́лы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский	с 1-3 лет	День
			детский сад		
					понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7\4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	186,000	4,50	4,40	32,80
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	150	46,00	1,10	1,10	8,40
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	20\6	62,40	2,56	2,56	10,96
Обед	салат	11\1	Салат из моркови	40	43,00	0,50	2,60	5,20
	1 блюдо	3\2	Щи из свежей капусты со сметаной на кв	150	57,00	1,20	3,22	5,77
	2 блюдо	27\4	Мясо тушенное с овощами в соусе	150	228,00	16,20	13,28	11,03
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	150	49,00	0,20	0,10	13,60
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
Полдник	мучные изделия	17-2\12	Пирожок с повидлом	70	215,00	4,10	3,50	43,70
	горячий напиток	400	Молоко кипяченое	150	85,00	4,58	4,08	7,58
Итого					1065,30	36,79	37,57	154,02