

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 19.02.2026 год

Диетстолы

Бутаковский детский сад с 3-7 лет День четверг

МДОУ Костинский д/сад

Отд./корп

Бутаковский детский сад

с 3-7 лет

День

Д/сад

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша ассорти	200	175,00	5,00	5,90	25,60
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	180	121,50	3,15	3,15	20,61
	бутерброды	3\13	Батон с сыром	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96
	фрукты							
Завтрак 2				60	64,00	0,70	4,00	7,90
			Салат из моркови					
			Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250	235,00	6,40	15,40	19,20
	1 блюдо	15\2		80	192,00	13,10	12,90	6,50
	2 блюдо	8\8	Бефстроганов из отварного мяса кури	150	94,00	3,50	2,90	17,40
	гарнир	8\3	Капуста тушеная	180	103,00	0,90	0,00	28,80
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухофруктов	30	66,00	1,56	0,66	13,41
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт					
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
Полдник	мучные изделия	5\12	Ватружка с творогом	65	212,00	8,50	8,10	26,20
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	Итого за день				1328,19	43,63	54,43	175,78