

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.



Диетстолы

Клевакинский
детский сад

с 3-7 лет

День

среда

МДОУ Костинский д/сад

Д/сад

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200	108,000	6,00	5,80	43,70
			Гренки	10	23,600	0,08	0,10	4,79
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	1\13	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01
Обед	салат	6\1	Салат из свежей капусты с луком	60	61,00	0,60	4,00	7,20
Обед	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	79,00	2,20	1,40	15,20
	2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур	80	211,00	14,30	11,70	12,10
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	250,00	8,60	6,80	45,60
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	180	87,80	0,14	0,14	21,50
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный I сорт	20	47,20	0,00	0,20	9,58
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69
Полдник	мучные изделия	5\12	Вареники ленивые	100	235,00	15,70	11,40	17,10
	соусы	2\11	Соус молочный сладкий	30,00	32,91	0,74	1,41	4,45
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
Итого					1426,91	64,37	52,81	217,28