



Утверждено: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

13.02.2026год

Диетсто́лы

МДОУ Костинский д/сад		Костинский детский сад		с 3-7 лет		День		пятница	
Д/сад	Отд./корп	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	11\4	Каша пшеничная	200	206,00	6,50	6,00	31,20		
	13\10	Коф.напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40		
	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96		
Обед		Масло сливочное	5	33,10	6,620	3,62	0,01		
	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на клуб	250	94,80	2,02	5,37	9,61		
	16\7	Зразы из рыбы	80	113,80	9,03	4,82	8,59		
	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	20,60		
	6\10	Компот из сухофруктов	150	64,80	0,44	0,02	16,44		
		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	20		47,20	1,54	0,19	9,58	
Полдник		Хлеб дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69		
	448	Оладьи со стуженым молоком	70\15	188,00	5,30	3,90	32,40		
	401	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10		
	ИТОГО			1115,00	41,32	31,70	173,58		