

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 19.02.2026 год

Диетсто́лы

Костинский

детский сад

с 3-7 лет

День

четверг

МДОУ Костинский д/сад

Д/сад

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша ассорти	200	175,00	5,00	5,90	25,60
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	180	121,50	3,15	3,15	20,61
	бутерброды	3\13	Батон с сыром	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96
Завтрак 2	фрукты							
			Салат из моркови	60	64,00	0,70	4,00	7,90
			Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250	235,00	6,40	15,40	19,20
	1 блюдо	15\2	Бефстроганов из отварного мяса курицы	80	192,00	13,10	12,90	6,50
	2 блюдо	8\8	Капуста тушеная	150	94,00	3,50	2,90	17,40
	гарнир	8\3	Кисель из сухофруктов	180	103,00	0,90	0,00	28,80
	горячий напиток	9\10	Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
	хлеб ржаной		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
Полдник	хлеб пшеничный							
	мучные изделия	5\12	Ватружка с творогом	65	212,00	8,50	8,10	26,20
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
Итого за день					1328,19	43,63	54,43	175,78