

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.



Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский детский сад	с 1-3 лет	День	пятница
-------	-----------------------	-----------	------------------------	-----------	------	---------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшеничная	150	154,00	4,90	4,47	23,43	
	горячий напиток	13\10	Коф.напиток	150	67,00	2,26	2,16	10,02	
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96	
Обед			Масло сливочное	3	19,86	0,003	2,17	0,04	
	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к\б	150	56,80	1,21	3,22	5,76	
	2 блюдо	16\7	Зразы из рыбы	60	85,30	6,77	3,61	6,44	
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	100	90,00	2,06	2,81	13,79	
	горячий напиток	6\10	Компот из сухофруктов	150	54,00	0,37	0,02	13,70	
				Хлеб крестьянский йодированный I сорт	15	35,40	1,16	0,15	7,19
	хлеб ржаной			Хлеб дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69
Полдник	муч.изделия	448	Оладьи со стуженным молоком	70\15	188,00	5,30	3,90	32,40	
		401	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,82	
	ИТОГО				884,66	27,80	23,19	142,24	