

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

(Ф.И.О.)



**МЕНЮ**

на 19.02.2026 год

для МДОУ "Костинский детский сад"

**Диетстолы**

МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский д/сад с 1-3 лет	День	четверг
-----------------------	-----------	----------------------------	------	---------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша ассорти	150	131,00	3,74	4,41	19,23
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	150	101,25	3,15	3,15	20,61
	бутерброды	3\13	Батон с сыром	20\6	62,40	2,56	2,56	10,96
Завтрак 2	фрукты							
			Салат из моркови	40	43,00	0,50	2,60	5,20
			Суп овощной с мясными					
	1 блюдо	15\2	фрикадельками со сметаной	150	141,00	3,80	9,20	11,50
	2 блюдо	8\8	Бефстроганов из отварного мяса кури	50	120,00	8,20	8,10	4,10
	гарнир	8\3	Капуста тушенная	100	62,00	2,30	1,90	11,60
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухофруктов	150	86,00	0,70	0,00	24,00
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	мучные изделия	5\12	Ватружка с творогом	65	212,00	8,50	8,10	26,20
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80
<b>Итого за день</b>					<b>1085,25</b>	<b>35,65</b>	<b>41,96</b>	<b>158,43</b>