Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

_____

_____Гневанова М.Н_____

МЕНЮ

на **13.02.2026** год

Диетстолы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Ярославский детский сад **с 3-7 лет** День пятница

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	43-2\3	**Макаронные изделя отварные с сыром**	160	248,000	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	13\10	**Кофейный напиток**	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	бутерброды	2	**Батон чайный**	30	72,00	2,18	0,38	16,43
			Повидло	22	53,68			13,42
Обед	салат	4\1	**Салат из капусты с кукурузой, луком и раст маслом**	60	110,00	2,30	5,50	14,70
	1 блюдо	31\2	**Суп крестьянский с крупой сметаной на к\бульоне**	250	110,00	2,30	5,50	14,70
	2 блюдо	14\7	**Суфле из рыбы**	80	89,00	11,80	3,40	2,70
		36\3	**Гарнир овощной сборный**	150	118,00	3,90	3,90	16,60
	горячий напиток	7\10	**Компот из шиповника и сухофруктов**	180	58,40	0,36	0,01	16,33
	хлеб ржаной		**Хлеб чусовской 2 сорт**	30	66,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	5\4	**Каша манная**	150	178,00	5,30	5,10	27,50
	хлеб пшеничный		**хлеб пшеничный 1 сорт**	20	47,20	1,54	0,19	9,58
	горячий напиток	12\10	**Чай с сахаром**	200	35,00	0,00	0,00	9,10
итого					**1246,28**	**39,86**	**33,10**	**198,17**