

Утверждено Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на **17.02.2026** год

для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Ярославский детский сад	с 3-7 лет	День	вторник			
Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	14\4	Каша ячневая	200	206,00	6,50	6,00	31,20	
	горячий напиток	14\10	Кофейный напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40	
	бутерброды	2	Батон чайный	30	72,00	2,19	0,39	16,44	
			Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01	
	салат		20\1	Салат из отварной свеклы с яблоком и маслом растительным	60	64,00	0,80	5,00	4,10
		1 блюдо	15\2	Суп-пюре из разных овощей	250	102,00	3,35	4,46	11,81
		хлеб пшеничный	34\2	Гренки	20	52,60	1,71	0,17	10,75
		гарнир	250	Рыба запеченная с картофелем	200	338,00	19,90	17,20	24,90
	горячий напиток	хлеб ржаной	7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	180	63,90	0,36	0,07	16,33
				Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	2,13	0,66	13,41
мучные изделия		6\5	Сырники из творога	150	355,00	25,70	14,18	30,51	
			Молоко стуженное	30	96,00	2,25	2,55	16,80	
хлеб пшеничный			Хлеб крестьянский йодированный I сорт	20	57,20	0,16	0,20	9,58	
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10	
Итого за день					1629,80	74,67	57,40	208,34	