

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.



МЕНЮ

на 27.02.2026 год

Диетстолы

Клевакинский детский сад

с 3-7 лет

День

пятница

Отд./корп

МДОУ Костинский д/сад

| Д/сад | Раздел | № рец. | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------|-----------------|--------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | горячее блюдо | 11\4 | 200 | 206,00 | 6,50 | 6,00 | 31,20 |
| | горячий напиток | 13\10 | 200 | 89,00 | 3,00 | 2,90 | 13,40 |
| | бутерброды | 2 | 20 | 48,00 | 1,46 | 0,26 | 10,96 |
| | | | 5 | 33,10 | 6,620 | 3,62 | 0,01 |
| | | | 250 | 94,80 | 2,02 | 5,37 | 9,61 |
| | | | 80 | 113,80 | 9,03 | 4,82 | 8,59 |
| | | | 150 | 135,00 | 3,10 | 4,20 | 20,60 |
| Обед | 1 блюдо | 7\2 | 150 | 64,80 | 0,44 | 0,02 | 16,44 |
| | 2 блюдо | 16\7 | 150 | 64,80 | 0,44 | 0,02 | 16,44 |
| | гарнир | 3\3 | | | | | |
| | горячий напиток | 6\10 | 20 | 47,20 | 1,54 | 0,19 | 9,58 |
| | | | 30 | 60,30 | 2,31 | 0,42 | 11,69 |
| Полдник | хлеб ржаной | | 70\15 | 188,00 | 5,30 | 3,90 | 32,40 |
| | муч.изделия | 448 | 200 | 35,00 | 0,00 | 0,00 | 9,10 |
| | | 401 | | 1115,00 | 41,32 | 31,70 | 173,58 |
| | ИТОГО | | | | | | |