

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

М.П. М.Н.

на 25/02/2026 год

Диетстолы

МДОУ Костинский д/сад		Бутаковский детский сад		с 3-7 лет		День		среда	
Д/сад	Отд./корп	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо						
	горячее блюдо	16\4	Каша дружба	200	175,00	5,00	5,90	26,40	
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	200	35,00			9,10	
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96	
				Повидло	20	24,00			9,00
Обед	салат	12\1	Салат из моркови с изюмом и растит.маслом	60	77,06	0,78	2,98	11,78	
	1 блюдо	62	Борщ с мясом	250	160,00	9,90	7,27	13,70	
	2 блюдо	8\9	Суфле из мяса кур	80	241,00	15,80	18,20	3,60	
	гарнир	43\3	Макаронные изделия отварные	130	160,20	4,60	3,27	28,09	
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	150	87,80	0,14	0,14	21,50	
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41	
Полдник	гарнир	19\3	Рагу из овощей с соусом молочным	150	119,00	3,10	5,30	14,60	
		401	Снежок	180	130,90	4,42	4,25	18,70	
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58	
	<b>ИТОГО</b>				<b>1246,10</b>	<b>47,52</b>	<b>45,44</b>	<b>178,64</b>	