

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.



Диетстолы

пятница

Бутаковский детский сад

с 3-7 лет

День

Отд./корп

МДОУ Костинский д/сад

Д/сад

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшеничная	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	13\10	Коф.напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
Обед			Масло сливочное	5	33,10	6,620	3,62	0,01
			Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к/б	250	94,80	2,02	5,37	9,61
	1 блюдо	7\2		80	113,80	9,03	4,82	8,59
	2 блюдо	16\7	Зразы из рыбы	150	135,00	3,10	4,20	20,60
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	64,80	0,44	0,02	16,44
	горячий напиток	6\10	Компот из сухофруктов					
				Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19
хлеб ржаной			Хлеб дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69
Полдник	муч.изделия	448	Оладьи со стуженным молоком	70\15	188,00	5,30	3,90	32,40
		401	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	ИТОГО				1115,00	41,32	31,70	173,58