

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 26.02.2026 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский детский сад	с 3-7 лет	День	Четверг
-------	-----------------------	-----------	------------------------	-----------	------	---------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	3\5	Лапшевник с творогом	150	285,00	12,10	9,80	32,80	
	соусы	2\11	Соус сладкий молочный	50	54,85	1,20	2,40	7,50	
	горячий напиток	397	Какао с молоком	180	107,00	3,67	3,19	15,80	
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96	
				масло сливочное	5	33,10	6,620	3,62	0,00
Обед	салат	5\1	Салат из капусты с морковью и раст. маслом	40	51,43	0,52	1,99	7,86	
	1 блюдо	11\2	Рассольник домашний со сметаной	250	116,25	2,30	5,60	17,40	
	2 блюдо	4\9	Плов из мяса кур	150	368,00	19,10	17,50	34,90	
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухфруктов	150	103,00	0,90	0,00	28,80	
	хлеб ржаной		Хлеб дарница 2 сорт	30	44,00	1,42	0,44	8,94	
Полдник	гарнир	220	Омлет с овощами	100	176,25	6,80	15,60	2,70	
			Хлеб йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58	
		12\10	Чай с молоком	180	61,00	1,40	1,40	11,20	
	ИТОГО				1495,08	59,03	61,99	188,44	