

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 27.02.2026 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп	Костинский детский сад	с 3-7 лет	День		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшенная	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	13\10	Коф.напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
Обед			Масло сливочное	5	33,10	6,620	3,62	0,01
	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к\б	250	94,80	2,02	5,37	9,61
	2 блюдо	16\7	Зразы из рыбы	80	113,80	9,03	4,82	8,59
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	20,60
	горячий напиток	6\10	Компот из сухофруктов	150	64,80	0,44	0,02	16,44
				Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69
	муч. изделия	448	Оладьи со сгущенным молоком	70\15	188,00	5,30	3,90	32,40
		401	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	ИТОГО				1115,00	41,32	31,70	173,58