

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 03.03.2026 год

Диетсто́лы

МДОУ Костинский д/сад		Костинский детский сад				с 1-3 лет		День	
		Отд./корп						вторник	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	3\6	Омлет с зеленым горошком	80\5	132,00	5,30	3,70	3,40	
	салат	25\1	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом рас	40	63,00	0,50	3,30	9,00	
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	150	26,00			6,80	
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96	
				Повидло	15	22,00			8,00
Обед	1 блюдо	29\2	Суп -пюре гороховый с гречками	150	96,00	3,90	1,30	13,10	
	2 блюдо	11\7	Тефтели рыбные в соусе	80	87,30	6,80	3,60	6,60	
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	100	90,00	2,10	2,80	14,90	
	горячий напиток	15\10	Компот из шиповника	150	49,00	0,20	0,10	13,60	
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	66,00	2,13	0,66	13,41	
Полдник	гарнир	21\2	Суп молочный с лапшой	100	71,00	2,60	2,70	9,30	
		401	Снежок	150	88,00	4,40	4,80	7,10	
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58	
	ИТОГО				885,50	30,93	23,41	125,75	