

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 04.03.2026 год

Диетсто́лы

Д/сад		МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп		Костинский детский сад		с 3-7 лет		День		среда	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200	108,000	6,00	5,80	43,70					
			Гренки	10	23,600	0,08	0,10	4,79					
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200	89,00	3,00	2,90	13,40					
	бутерброды	1\13	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96					
				Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01				
Обед	салат	6\1	Салат из свежей капусты с луком	60	61,00	0,60	4,00	7,20					
Обед	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	79,00	2,20	1,40	15,20					
	2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур	80	211,00	14,30	11,70	12,10					
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	250,00	8,60	6,80	45,60					
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	180	87,80	0,14	0,14	21,50					
				хлеб пшеничный йодированный I сорт	20	47,20	0,00	0,20	9,58				
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69					
	мучные изделия	5\12	Вареники ленивые	100	235,00	15,70	11,40	17,10					
	соусы	2\11	Соус молочный сладкий	30,00	32,91	0,74	1,41	4,45					
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00					
ИТОГО				1426,91	64,37	52,81	217,28						