

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневалова М.Н.

М.П. КОСТИНСКИЙ
ДЕТСКИЙ САД

на 12.03.2026 год

Дневные столы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Костинский детский сад	с 3-7 лет	День	Четверг
		Отд./корп			

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\5	Лапшевник с творогом	150	285,00	12,10	9,80	32,80
	соусы	2\11	Соус сладкий молочный	50	54,85	1,20	2,40	7,50
	горячий напиток	397	Какао с молоком	180	107,00	3,67	3,19	15,80
	бутерброды	2	Батон чайный сыр	20 11	48,00 26,50	1,46 2,000	0,26 2,00	10,96 0,00
Обед	салат	12\1	Салат из обжаренной капусты с луком и растит.маслом	40	51,43	0,52	1,99	7,86
Обед	1 блюдо	11\2	Рассольник домашний со сметаной	250	116,25	2,30	5,60	17,40
	2 блюдо	4\9	Плов из мяса	150	368,00	19,10	17,50	34,90
	горячий напиток	9\10	Кисель из суфруктов	150	103,00	0,90	0,00	28,80
	хлеб ржаной		Хлеб дарница 2 сорт	30	44,00	1,42	0,44	8,94
Полдник	гарнир	220	Омлет с овощами	100	176,25	6,80	15,60	2,70
			Хлеб йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
		12\10	Чай с молоком	180	61,00	1,40	1,40	11,20
	ИТОГО				1488,48	54,41	60,37	188,44