



Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"
 Д.И. М.Н.
 Г.Иванова М.Н.

МЕНЮ

на 13.03.2026 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Клевакинский детский сад	с 3-7 лет	День	пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшенная	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	13\10	Коф.напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
Обед			Масло сливочное	5	33,10	6,620	3,62	0,01
	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к\б	250	94,80	2,02	5,37	9,61
	2 блюдо	16\7	Зразы из рыбы	80	113,80	9,03	4,82	8,59
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	20,60
	горячий напиток	401	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
				Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69
	муч.изделия	448	Оладьи со стухенным молоком	70\15	188,00	5,30	3,90	32,40
		401	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	ИТОГО				1085,20	40,88	31,68	166,24