Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н

МЕНЮ

на 16.03.2025 год

Диетстолы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Клевакинский детский сад **с 3-7 лет** День понедельник

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7\4	**Каша рисовая молочная с маслом сливочным**	200	248,000	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	12\10	**Чай с молоком**	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	бутерброды	2	**Батон чайный с сыром**	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96
Обед	салат	11\1	**Салат из моркови и яблок**	60	62,00	0,60	4,00	7,20
	1 блюдо	3\2	**Щи из свежей капусты со сметаной на к\б**	250	42,00	1,20	1,95	4,95
	2 блюдо	274	**Мясо тушенное с овощами в соусе**	220	228,00	16,20	13,28	11,03
	горячий напиток	7\10	**Компот из шиповника**	180	63,90	0,40	0,10	18,00
	хлеб пшеничный		**хлеб пшеничный 1 сорт**	10	23,60	0,77	0,10	4,79
	хлеб ржаной		**Хлеб чусовской 2 сорт**	30	66,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	17-2\12	**Пирожок с повидлом**	70	215,00	4,10	3,50	43,70
	горячий напиток	10\10	**Молоко**	180	102,00	5,49	4,89	9,09
итого					**1181,19**	**42,06**	**38,86**	**166,83**