Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

_____

Гневанова М.Н

МЕНЮ

на 13.03.2026год

Диетстолы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Костинский детский сад **с 1-3 лет** День пятница

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	**Каша пшенная**	150	154,00	4,90	4,47	23,43
	горячий напиток	13\10	**Коф.напиток**	150	67,00	2,26	2,16	10,02
	бутерброды	2	**Батон чайный**	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	3	19,86	0,003	2,17	0,04
Обед	1 блюдо	7\2	**Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к\б**	150	56,80	1,21	3,22	5,76
	2 блюдо	16\7	**Зразы из рыбы**	60	85,30	6,77	3,61	6,44
	гарнир	3\3	**Картофельное пюре**	100	90,00	2,06	2,81	13,79
	горячий напиток	6\10	**Компот из сухофруктов**	150	54,00	0,37	0,02	13,70
			Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	15	35,40	1,16	0,15	7,19
	хлеб ржаной		**Хлеб дарница 2 сорт**	30	60,30	2,31	0,42	11,69
Полдник	муч.изделия	448	**Оладьи со сгущенным молоком**	70\15	188,00	5,30	3,90	32,40
		401	**Чай с сахаром**	150	26,00	0,00	0,00	6,82
	ИТОГО				**884,66**	**27,80**	**23,19**	**142,24**