

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



**Диетсто́лы**

Д/сад		МДОУ Костинский д/сад		Костинский детский сад		с 3-7 лет		День	
				Отд./корп				пятница	
Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшеничная	200	206,00	6,50	6,00	31,20	
	горячий напиток	13\10	Коф.напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40	
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96	
Обед			Масло сливочное	5	33,10	6,620	3,62	0,01	
	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к\б	250	94,80	2,02	5,37	9,61	
	2 блюдо	16\7	Зразы из рыбы	80	113,80	9,03	4,82	8,59	
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	20,60	
	горячий напиток	401	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10	
				Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69	
	муч. изделия	448	Оладьи со стухенным молоком	70\15	188,00	5,30	3,90	32,40	
		401	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10	
	<b>ИТОГО</b>				<b>1085,20</b>	<b>40,88</b>	<b>31,68</b>	<b>166,24</b>	