

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гисванова М.Н.

МЕНЮ

на 18.03.2026 год

Диетсто́лы

МДОУ Костинский д/сад

Костинский  
детский сад

с 1-3 лет

День

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Суп молочный с овощами	150	81,00	3,00	3,50	10,20
	горячий напиток	10\10	Гренки	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	бутерброды	2	Батон чайный	150	67,00	2,30	2,20	10,00
	салат	12\1	Масло сливочное	20	48,00	1,46	0,26	10,96
Обед	1 блюдо	62	Салат из белокочанной капусты с луком и растит.маслом	3	19,86	0,003	2,17	0,04
	2 блюдо	5\9	Суп картофельный с макаронными изделиями	40	51,43	0,52	1,99	7,86
Полдник	гарнир	44\3	Котлеты из мяса кур	150	48,00	1,30	0,80	9,10
	горячий напиток	3\2	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	50	132,00	9,00	7,30	7,60
	хлеб ржаной		Компот из свежих фруктов	100	166,60	5,70	4,60	30,40
	гарнир	21\3	Хлеб крестьянский йодированный I сорт	150	73,20	0,12	0,12	17,90
ИТОГО			Хлеб дарница 2 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
			Вареники ленивые	30	60,30	2,31	0,42	11,69
			Соус молочный сладкий	100	235,00	15,70	11,40	17,10
			Чай с молоком	20	21,94	0,50	0,94	2,97
			150	61,00	1,40	1,40	11,20	
				<b>1112,53</b>	<b>43,47</b>	<b>37,30</b>	<b>156,60</b>	