

Утверждаю: 

Диетсто́лы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп	Бутаковский детский сад	с 3-7 лет	День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша ассорти	200	175,00	5,00	5,90	25,60
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	180	121,50	3,15	3,15	20,61
	бутерброды	2	Батон с повидлом	20\15	72,00	1,46	0,26	10,96
	фрукты							
Завтрак 2								
			Салат из моркови	60	64,00	0,70	4,00	7,90
	1 блюдо	15\2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250	235,00	6,40	15,40	19,20
	2 блюдо	8\8	Бефстроганов из отварного мяса курицы	80	192,00	13,10	12,90	6,50
	гарнир	8\3	Капуста тушеная	150	94,00	3,50	2,90	17,40
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухофруктов	180	103,00	0,90	0,00	28,80
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный I сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
Полдник	мучные изделия	5\12	Ватрушка с творогом	65	212,00	8,50	8,10	26,20
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
Итого за день					1330,50	41,97	52,77	175,78

четверг