Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

_____

Гневанова М.Н

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 19.03.2026год

для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетстолы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Костинский д/сад **с 1-3 лет** День четверг

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	**Каша ассорти**	150	131,00	3,74	4,41	19,23
	горячий напиток	14\10	**Какао с молоком**	150	101,25	3,15	3,15	20,61
	бутерброды	2	**Батон с повидлом**	20\15	70,00	1,46	0,26	18,96
Завтрак 2	фрукты							
			Салат из моркови	40	43,00	0,50	2,60	5,20
	1 блюдо	15\2	**Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной**	150	141,00	3,80	9,20	11,50
	2 блюдо	8\8	**Бефстроганов из отварного мяса куры**	50	120,00	8,20	8,10	4,10
	гарнир	8\3	**Капуста тушенная**	100	62,00	2,30	1,90	11,60
	горячий напиток	9\10	**Кисель из сухофруктов**	150	86,00	0,70	0,00	24,00
	хлеб ржаной		**Хлеб Дарница 2 сорт**	20	44,00	1,42	0,44	8,94
	хлеб пшеничный		**Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт**	10	23,60	0,08	0,10	4,79
Полдник	мучные изделия	5\12	**Ватружка с творогом**	65	212,00	8,50	8,10	26,20
	горячий напиток	10\10	**Чай с сахаром**	150	26,00	0,00	0,00	6,80
Итого за день					**1092,85**	**34,55**	**39,66**	**166,43**