

Утверждено Заведующей МДОУ "Костинский детский сад"

МДОУ "Костинский детский сад"

на 19.03.2026 год

МЕНЮ

Управление дошкольного образования администрации Костинского района Нижегородской области

МДОУ "Костинский детский сад" ОГРН 502602743

Костинский район Нижегородская область

МДОУ "Костинский детский сад" ОГРН 502602743

М.П. Генева М.Н.

Диетстолы

МДОУ Костинский д/сад

Костинский детский сад с 3-7 лет День четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша ассорти	200	175,00	5,00	5,90	25,60
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	180	121,50	3,15	3,15	20,61
	бутерброды	2	Батон с повидлом	20\15	72,00	1,46	0,26	10,96
Завтрак 2	фрукты							
			Салат из моркови	60	64,00	0,70	4,00	7,90
	1 блюдо	15\2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250	235,00	6,40	15,40	19,20
	2 блюдо	8\8	Бефстроганов из отварного мяса кури	80	192,00	13,10	12,90	6,50
	гарнир	8\3	Капуста тушеная	150	94,00	3,50	2,90	17,40
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухофруктов	180	103,00	0,90	0,00	28,80
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный I сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	мучные изделия	5\12	Ватружка с творогом	65	212,00	8,50	8,10	26,20
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
Итого за день					1330,50	41,97	52,77	175,78