Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н

МЕНЮ
на 23.03.2026 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Ярославский детский сад	**с 3-7 лет**	День	понедельник

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7\4	**Каша рисовая молочная с маслом сливочным**	200	248,000	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	12\10	**Чай с молоком**	200	61,00	1,40	1,40	11,20
	бутерброды	2	**Батон чайный с сыром**	30\9	104,54	4,68	2,88	16,44
Обед	салат	11\1	**Салат из моркови и яблок**	60	62,00	0,60	4,00	7,20
	1 блюдо	3\2	**Щи из свежей капусты со сметаной на к\б**	250	42,00	1,20	1,95	4,95
	2 блюдо	274	**Мясо тушенное с овощами в соусе**	220	228,00	16,20	13,28	11,03
	горячий напиток	7\10	**Компот из сухофруктов и шиповника**	180	64,00	0,40	0,10	18,00
	хлеб пшеничный		**хлеб пшеничный 1 сорт**	20	47,20	1,54	0,20	9,58
	хлеб ржаной		**Хлеб чусовской 2 сорт**	20	44,00	1,04	0,44	8,94
Полдник	мучные изделия	17-2\12	**Пирожок с повидлом**	70	215,00	4,10	3,50	43,70
	горячий напиток	10\10	**Чай с молоком**	200	61,00	1,40	1,40	11,20
итого					**1176,74**	**38,56**	**34,95**	**185,94**

Заведующий филиала МДОУ "Костинский детский сад"- Ярославский детский сад (Подпись) (расшифровка подписи)