



Утверждаю: [подпись] МДОУ Костинский детский сад"

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский детский сад	с 1-3 лет	День	понедельник
-------	-----------------------	-----------	------------------------	-----------	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	154,000	4,90	4,50	24,40
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Сыр	6	14,40	1,10	1,10	0,00
Обед	салат	11\1	Салат из отварного картофеля, моркови, соленого огурца и лука, растит.масла	40	71,00	0,60	6,00	4,30
	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б	150	70,00	1,30	3,30	10,30
Обед	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	150	185,60	14,10	9,75	9,80
	соусы	4\1	Соус молочный с овощами	30	26,00	0,60	1,80	2,20
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	150	48,70	0,17	0,01	12,50
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
	мучные изделия	460	Крепитель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
Итого	горячий напиток	400	Молоко кипяченое	150	85,00	4,58	4,08	7,58
					981,60	32,50	37,19	129,42