

Управление ЗАВЕДУЮЩАЯ МДОУ "Костинский детский сад"



Иванова М.Н.

на 26.03.2020 год

Диетсто́лы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Бутаковский детский сад	с 3-7 лет	День	Четверг
-------	-----------------------	-----------	-------------------------	-----------	------	---------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\5	Пудинг из творога	150	355,50	21,90	15,75	31,35
	соусы	2\11	Соус сладкий молочный	50	54,85	1,20	2,40	7,50
	горячий напиток	397	Какао с молоком	180	107,00	3,67	3,19	15,80
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
				Сыр	9	21,69	1,660	1,66
Обед	1 блюдо	1\12	Рассольник домашний со сметаной	250	116,25	2,30	5,60	17,40
	2 блюдо	4\9	Плов из мяса кур	150	368,00	19,10	17,50	34,90
	горячий напиток	9\10	Кисель из суфруктов	150	103,00	0,90	0,00	28,80
	хлеб ржаной		Хлеб ларница 2 сорт	30	44,00	1,42	0,44	8,94
	Полдник	гарнир	220	Омлет с овощами	100	176,25	6,80	15,60
			Хлеб йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
		12\10	Чай с молоком	180	61,00	1,40	1,40	11,20
	ИТОГО				1502,74	63,35	63,99	179,13