

Утверждаю: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"



Диетстолы

Д/сад **МДОУ Костинский д/сад** Отд./корп **Клевакинский детский сад** с **3-7 лет** День **понедельник**

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7\4	200	248,000	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	12\10	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	бутерброды	2	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96
Обед	салат	1\1\1	60	62,00	0,60	4,00	7,20
	1 блюдо	3\2					
	2 блюдо	274	250	42,00	1,20	1,95	4,95
	горячий напиток	7\10	220	228,00	16,20	13,28	11,03
	хлеб пшеничный		180	63,90	0,40	0,10	18,00
Полдник	хлеб ржаной		10	23,60	0,77	0,10	4,79
	мучные изделия	17-2\12	30	66,00	1,56	0,66	13,41
	горячий напиток	10\10	70	215,00	4,10	3,50	43,70
Итого			180	102,00	5,49	4,89	9,09
				1181,19	42,06	38,86	166,83