Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н

МЕНЮ

на 30.03.2026год

Диетстолы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Костинский детский сад **с 1-3 лет** День понедельник

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7\4	**Каша рисовая молочная с маслом сливочным**	150	186,000	4,50	4,40	32,80
	горячий напиток	12\10	**Чай с молоком**	150	46,00	1,10	1,10	8,40
	бутерброды	2	**Батон чайный с сыром**	20\6	62,40	2,56	2,56	10,96
Обед	салат	11\1	**Салат из моркови с яблоком**	40	41,00	0,40	2,70	4,80
	1 блюдо	3\2	**Щи из свежей капусты со сметаной на к\б**	150	57,00	1,20	3,22	5,77
	2 блюдо	274	**Мясо тушенное с овощами в соусе**	150	228,00	16,20	13,28	11,03
	горячий напиток	7\10	**Компот из шиповника**	150	53,20	0,30	0,10	15,00
	хлеб пшеничный		**Хлеб пшеничный 1 сорт**	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	хлеб ржаной		**Хлеб чусовской 2 сорт**	20	44,00	1,42	0,44	8,94
Полдник	мучные изделия	17-2\12	**Пирожок с повидлом**	70	215,00	4,10	3,50	43,70
	горячий напиток	400	**Молоко кипяченное**	150	85,00	4,58	4,08	7,58
итого					**1067,50**	**36,79**	**37,67**	**155,02**