

Утверждаю: Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

Иванова М.Н.



**Диетстолы**

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Ярославский детский сад	с 3-7 лет	День	вторник
-------	-----------------------	-----------	-------------------------	-----------	------	---------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\6	Омлет с зеленым горошком	100\5	85,00	6,60	4,60	4,20
	салат	25\1	Салат из отварной свеклы с изюмом	60	94,00	0,80	4,90	13,40
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	Батон чайный	30	72,00	2,19	0,39	16,44
				Повидло	20	24,00	0,00	0,00
Обед	1 блюдо	29\2	Суп - пюре гороховый с гречками	250	119,00	6,60	2,20	21,80
	2 блюдо	11\7	Тефтели рыбные в соусе	120	131,00	10,20	5,50	9,90
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	22,30
	горячий напиток	15\10	Компот из шиповника	180	59,00	0,20	0,10	16,30
				Хлеб ржаной	30	66,00	2,13	0,66
Полдник	гарнир	21\2	Суп молочный с лапшой	250	118,00	4,30	4,60	15,50
		401	Снежок	200	105,60	1,78	0,22	45,00
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	30	70,80	2,31	0,28	14,37
	<b>Итого:</b>				1114,40	40,21	27,65	210,72

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

(Подпись)

(расшифровка подписи)