

Удобрено: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

М.П. Геванова М.Н.



Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп	Костинский детский сад	с 3-7 лет	День	вторник
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\6	100\5	85,00	6,60	4,60	4,20
	салат	25\1	60	94,00	0,80	4,90	13,40
	горячий напиток	10\10	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	20	48,00	1,46	0,26	10,96
				20	24,00	0,00	0,00
Обед	1 блюдо	29\2					
	2 блюдо	11\7	250	119,00	6,60	2,20	21,80
	гарнир	3\3	120	131,00	10,20	5,50	9,90
	горячий напиток	15\10	150	135,00	3,10	4,20	22,30
	хлеб ржаной		180	59,00	0,20	0,10	16,30
Полдник	гарнир	21\2	30	66,00	2,13	0,66	13,41
		401	250	118,00	4,30	4,60	15,50
	хлеб пшеничный		170	130,90	4,42	4,25	18,70
	Итого:		20	47,20	1,54	0,19	9,58
				<b>1092,10</b>	<b>41,35</b>	<b>31,46</b>	<b>174,15</b>