

Утверждено: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



на 31.03.2026 год

Диетсто́лы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Костинский детский сад	с 1-3 лет	День	вторник
		Отд./корп			

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\6	Омлет с зеленым горошком	80\5	132,00	5,30	3,70	3,40
	салат	25\1	Салат из отварной свеклы с маслом ра	40	63,00	0,50	3,30	9,00
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	150	26,00			6,80
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
				Повидло	15	22,00		
Обед	1 блюдо	29\2	Суп -пюре гороховый с гречками	150	96,00	3,90	1,30	13,10
	2 блюдо	11\7	Тфтели рыбныев соусе	80	87,30	6,80	3,60	6,60
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	100	90,00	2,10	2,80	14,90
	горячий напиток	15\10	Компот из шиповника	150	49,00	0,20	0,10	13,60
	хлеб ржаной		Хлеб чудовской 2 сорт	30	66,00	2,13	0,66	13,41
Полдник	гарнир	21\2	Суп молочный с лапшой	100	71,00	2,60	2,70	9,30
		401	Снежок	150	88,00	4,40	4,80	7,10
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
	<b>ИТОГО</b>				<b>885,50</b>	<b>30,93</b>	<b>23,41</b>	<b>125,75</b>