

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

И.И. Иванова М.Н.



Диетстолы

Бутаковский детский сад с 3-7 лет День понедельник

МДОУ Костинский д/сад Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная	200	206,000	6,50	6,00	32,50
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96
Обед	салат	30\1	Салат из отварного картофеля моркови, с соленным огурцом, луком и раст маслом	60	106,00	0,80	9,00	6,40
Полдник	хлеб пшеничный							
	хлеб ржаной							
	мучные изделия	460	Хлеб Дарница 2 сорт	70	185,00	3,54	6,57	27,80
	горячий напиток	400	Крепдель сахарный Молоко	180	100,00	5,20	5,30	8,10
ИТОГО				1257,19	44,03	51,13	162,07	