

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

06.04.2026

**Диетстолы**

Костинский детский сад с 3-7 лет День понедельник

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп	Костинский детский сад	с 3-7 лет	День	понедельник	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная	200	206,000	6,50	6,00	32,50
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96
Обед			Салат из отварного картофеля моркови, с соленным огурцом, луком и раст маслом	60	106,00	0,80	9,00	6,40
	салат	30\1						
	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б	250	116,00	2,20	5,50	17,20
	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	200	247,50	19,90	13,00	13,10
	соусы	4\11	Соус молочный с овощами	50	44,00	1,00	3,00	3,70
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	180	58,40	0,20	0,08	15,01
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный 1 сорт	10	23,60	0,01	0,10	4,79
хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41	
Полдник	мучные изделия	460	Крендель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
	горячий напиток	400	Молоко	180	100,00	5,20	5,30	8,10
<b>Итого</b>					<b>1257,19</b>	<b>44,03</b>	<b>51,13</b>	<b>162,07</b>