

Утверждаю Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневашева М.Н.



Диетстолы

МДОУ Костинский д/сад	Костинский детский сад	с 1-3 лет	День	понедельник
Д/сад	Отд./корп	с 1-3 лет	День	понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	154,000	4,90	4,50	24,40
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Сыр	6	14,40	1,10	1,10	0,00
Обед	салат	1\1\1	Салат из отварного картофеля, моркови, соленого огурца и лука, растит.масла	40	71,00	0,60	6,00	4,30
Обед	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б	150	70,00	1,30	3,30	10,30
	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	150	185,60	14,10	9,75	9,80
	соусы	4\1\1	Соус молочный с овощами	30	26,00	0,60	1,80	2,20
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	150	48,70	0,17	0,01	12,50
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
Полдник	мучные изделия	460	Крендель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
	горячий напиток	400	Молоко кипяченое	150	85,00	4,58	4,08	7,58
Итого					981,60	32,50	37,19	129,42