

Утверждено Заведующей МДОУ "Костинский детский сад"

Губернова М.Н.



Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Ярославский детский сад с 3-7 лет				День
	Раздел	№ ред.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак	горячее блюдо	16\4	200	175,00	5,00	5,90	25,60
	горячий напиток	14\10	180	121,50	3,15	3,15	20,61
	бутерброды	3\13	30\9	104,54	4,68	2,88	16,44
Поддзак	салат	10\1	60	64,00	0,70	4,00	7,90
	1 блюдо	15\2	250	235,00	6,40	15,40	19,20
	2 блюдо	8\8	80	192,00	13,10	12,90	6,50
	гарнир	8\3	150	94,00	3,50	2,90	17,40
	горячий напиток	9\10	180	103,00	0,90	0,00	28,80
	хлеб ржаной		20	44,00	1,04	0,44	8,94
	хлеб пшеничный		20	47,20	0,16	0,20	9,58
	мушное изделие	5\12	65	212,00	8,50	8,10	26,20
горячий напиток	10\10	200	35,00	0,00	0,00	9,10	
Итого за день				1427,24	47,13	55,87	196,27