

Утверждено Заведующей МДОУ "Костинский детский сад"



Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Ярославский детский сад	с 3-7 лет	День	ПОНЕДЕЛЬНИК
-------	-----------------------	-----------	-------------------------	-----------	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная	200	206,000	6,50	6,00	32,50
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	30\9	104,53	4,68	2,88	16,44
Обед	салат	4\1	Салат из отварного картофеля, моркови, зеленым огурцом и маслом	60	106,00	0,80	9,00	6,40
	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на кв	250	116,00	2,20	5,50	17,20
	2 блюдо	32\8	Голубцы лезивые	200	247,50	19,90	13,00	13,10
	соусы	4\11	Соус молочный с овощами	50	44,00	1,00	3,00	3,70
	горячий напиток	7\10	Напиток из шиповника	180	58,40	0,20	0,08	15,01
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный йодированный сорт	20	27,20	0,02	0,20	9,58
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	20	44,00	1,04	0,44	8,94
Полдник	мучные изделия	460	Крендель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
	горячий напиток	400	Чай с молоком	180	61,00	2,62	2,66	0,00
ИТОГО					1234,63	42,50	49,33	159,77

(Подпись)

(расшифровка подписи)