Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

_____

Смиванова М.Н_____

МЕНЮ

на 08.04.2026 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Клевакинский детский сад	**с 3-7 лет**	День	среда

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	**Каша дружба**	200	175,00	5,00	5,90	26,40
	горячий напиток	10\10	**Чай сахаром**	200	35,00			9,10
	бутерброды	2	**Батон чайный**	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Повидло	20	24,00			9,00
Обед	салат	12\1	**Салат из моркови с изюмом и растит.маслом**	60	77,06	0,78	2,98	11,78
	1 блюдо	62	**Борщ с мясом**	250	160,00	9,90	7,27	13,70
	2 блюдо	8\9	**Суфле из мяса кур**	80	241,00	15,80	18,20	3,60
	гарнир	43\3	**Макаронные изделия отварные**	130	160,20	4,60	3,27	28,09
	горячий напиток	372	**Компот из свежих фруктов**	150	87,80	0,14	0,14	21,50
	хлеб ржаной		**Хлеб чусовской 2 сорт**	30	66,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	гарнир	19\3	**Рагу из овощей с соусом молочным**	150	119,00	3,10	5,30	14,60
		401	**Снежок**	170	130,90	4,42	4,25	18,70
	хлеб пшеничный		**Хлеб крестьянский 1 сорт**	20	47,20	1,54	0,19	9,58
	ИТОГО				**1371,16**	**48,30**	**48,42**	**190,42**