Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Сневанова М.Н

МЕНЮ

на 08.04.2026год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский детский сад	**с 1-3 лет**	День	среда

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	**Каша дружба**	150	132,00	3,70	4,40	19,80
	горячий напиток	10\10	**Чай сахаром**	150	26,00			6,80
	бутерброды	2	**Батон чайный**	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Повидло	15	22,00			8,00
Обед	салат	12\1	**Салат из моркови с изюмом и растит.маслом**	40	0,52	1,99	7,86	51,43
	1 блюдо	62	**Борщ с мясом**	150	96,00	5,94	4,40	8,30
	2 блюдо	8\9	**Суфле из мяса кур**	60	181,00	11,88	13,64	2,66
	гарнир	43\3	**Макаронные изделия отварные**	100	132,20	3,54	2,52	21,60
	горячий напиток	372	**Компот из свежих фруктов**	150	73,20	0,12	0,12	17,90
	хлеб ржаной		**Хлеб чусовской 2 сорт**	20	44,00	1,42	0,44	8,94
Полдник	гарнир	19\3	**Рагу из овощей с соусом молочным**	100	79,30	2,06	3,53	9,73
		401	**Снежок**	150	88,00	4,40	4,80	7,10
	хлеб пшеничный		**Хлеб крестьянский 1 сорт**	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	ИТОГО				**945,82**	**36,59**	**42,07**	**178,01**