

Утверждено в Дирекции МДОУ "Костинский детский сад"



Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Ярославский детский сад		с 3-7 лет	День	среда	
	Отд./корп	Выход, г	Калорийность	Белки				Жиры
Завтрак	Раздел	№ рег.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	горячее блюдо	16\4	Каша дружба	200	175,00	5,00	5,90	26,40
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	200	35,00			9,10
	бутерброды	?	Батон чайный	30	108,00	3,29	0,58	24,66
			Повидло	20	24,00			9,00
Обед	салат	12\1	Салат из моркови с изюмом и растит.маслом	60	77,06	0,78	2,98	11,78
	1 блюдо	62	Борщ с мясом	250	160,00	9,90	7,27	13,70
	2 блюдо	8\9	Суфле из мяса кур	80	241,00	15,80	18,20	3,60
	гарнир	43\3	Макаронные изделия отварные	130	160,20	4,60	3,27	28,09
	горячий напиток	372	Желе из свежих фруктов(яблоко)	180	87,80	0,14	0,14	21,50
	хлеб ржаной		Хлеб пшеничный 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	гарнир	19\3	Рагу из овощей с соусом молочным	150	119,00	3,10	5,30	14,60
		401	Снежок	143	110,11	1,27	3,60	15,73
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
	ИТОГО				1410,37	46,98	48,09	201,15