Утверждаю Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Евсеева М.Н

МЕНЮ

на 10.04.2026 год

Диетстолы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Клевакинский детский сад **с 3-7 лет** День пятница

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	**Каша пшенная**	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	13\10	**Коф.напиток**	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	**Батон чайный**	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,10	6,620	3,62	0,01
Обед	1 блюдо	7\2	**Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к\б**	250	94,80	2,02	5,37	9,61
	2 блюдо	16\7	**Зразы из рыбы**	80	113,80	9,03	4,82	8,59
	гарнир	3\3	**Картофельное пюре**	150	135,00	3,10	4,20	20,60
	горячий напиток	401	**Чай с сахаром**	200	35,00	0,00	0,00	9,10
			Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
	хлеб ржаной		**Хлеб дарница 2 сорт**	30	60,30	2,31	0,42	11,69
Полдник	муч.изделия	448	**Оладьи со сгущенным молоком**	70\15	188,00	5,30	3,90	32,40
		401	**Чай с сахаром**	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	ИТОГО				**1085,20**	**40,88**	**31,68**	**166,24**