

Утверждено заведующей МДОУ "Костинский детский сад"



Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Клевакинский детский сад	с 3-7 лет	День	понедельник
-------	-----------------------	-----------	--------------------------	-----------	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7\4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	248,000	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	209	69,69	3,12	1,92	10,96
Обед	салат	1\1\1	Салат из моркови с яблоком	60	64,00	0,70	4,00	7,90
	1 блюдо	3\2	Щи из свежей капусты со сметаной на кв/б	250	42,00	1,20	1,95	4,95
	2 блюдо	2\4	Мясо тушенное с овощами в соусе	220	228,00	16,20	13,28	11,03
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	180	59,00	0,20	0,10	16,30
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	10	23,60	0,77	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб чувовской 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	17-2\12	Пирожок с повидлом	70	215,00	4,10	3,50	43,70
	горячий напиток	10\10	Молоко	180	102,00	5,49	4,89	9,09
ИТОГО					1178,29	41,96	38,86	165,83