



Утверждаю Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

МДОУ "Костинский детский сад"  
 "Костинский детский сад"  
 Детский сад № 100/1008/164

**МЕНЮ**

на 15.04.2026 год

**Диетстолы**

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Клевакинский детский сад	с 3-7 лет	День	среда
-------	-----------------------	-----------	--------------------------	-----------	------	-------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200	108,000	6,00	5,80	43,70
			Гренки	10	23,600	0,08	0,10	4,79
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	1\13	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01
Обед	салат	6\1	Салат из свежей капусты с луком	60	61,00	0,60	4,00	7,20
Обед	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	79,00	2,20	1,40	15,20
	2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур	80	211,00	14,30	11,70	12,10
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	250,00	8,60	6,80	45,60
	горячий напиток	3\72	Компот из свежих фруктов	180	87,80	0,14	0,14	21,50
			хлеб пшеничный	20	47,20	0,00	0,20	9,58
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69
	мучные изделия	5\12	Вареники ленивые	100	235,00	15,70	11,40	17,10
	соусы	2\11	Соус молочный сладкий	30,00	32,91	0,74	1,41	4,45
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	<b>ИТОГО</b>					<b>1426,91</b>	<b>64,37</b>	<b>52,81</b>

в проценгах  
 0  
 256  
 47  
 66  
 88  
 106  
 92  
 138  
 98  
 85  
 118  
 216  
 169  
 80  
 46  
 130  
 0  
 9  
 0  
 0  
 2  
 66  
 133  
 39  
 80  
 86  
 63  
 140  
 133  
 73  
 100