



Утверждаю, Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"  
 И.В. Девякова М.Н.

**МЕНЮ**

на 10.04.2026 год

**Диетстолы**

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Костинский	с 3-7 лет	День	пятница
			детский сад			
	Отд./корп					

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшеничная	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	13\10	Коф.напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
	салат	21\1	Масло сливочное Салат из свежих огурцов и растит.маслом	5 60	33,10 42,84	6,620 0,57	3,62	0,01
Обед	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к\б	250	94,80	2,02	5,37	9,61
	2 блюдо	16\7	Зразы из рыбы	80	113,80	9,03	4,82	8,59
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	20,60
	горячий напиток	401	Чай с сахаром Хлеб крестьянский йодированный I сорт	200 20	35,00 47,20	0,00 1,54	0,00 0,19	9,10 9,58
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69
	муч. изделия	448	Оладьи со стуженным молоком	70\15	188,00	5,30	3,90	32,40
		401	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	<b>ИТОГО</b>				<b>1128,04</b>	<b>41,45</b>	<b>35,36</b>	<b>168,08</b>