

Утверждаю Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.



Днегстолю

Д/сад		МДОУ Костинский д/сад		Отд./корп		Клевакинский детский сад		с 3-7 лет		День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	четверг		
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша ассорти	200	175,00	5,00	5,90	25,60			
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	180	121,50	3,15	3,15	20,61			
	бутерброды	3\13	Батон с сыром	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96			
Завтрак 2	фрукты		Снежок	150	88,00	4,40	4,80	7,10			
			Салат из моркови	60	64,00	0,70	4,00	7,90			
	1 блюдо	15\2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250	235,00	6,40	15,40	19,20			
	2 блюдо	8\8	Бефстроганов из отварного мяса кури	80	192,00	13,10	12,90	6,50			
	гарнир	8\3	Капуста тушенная	150	94,00	3,50	2,90	17,40			
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухофруктов	180	103,00	0,90	0,00	28,80			
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41			
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный I сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79			
Полдник	мучные изделия	5\12	Ватрушка с творогом	65	212,00	8,50	8,10	26,20			
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10			
Итого за день					1416,19	48,03	59,23	182,88			