Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н

МЕНЮ

на 16.04.2026год

Диетстолы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Костинский детский сад **с 3-7 лет** День четверг

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	**Каша ассорти**	200	175,00	5,00	5,90	25,60
	горячий напиток	14\10	**Какао с молоком**	180	121,50	3,15	3,15	20,61
	бутерброды	3\13	**Батон с сыром**	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96
Завтрак 2	фрукты							
			Салат из моркови	60	64,00	0,70	4,00	7,90
	1 блюдо	15\2	**Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной**	250	235,00	6,40	15,40	19,20
	2 блюдо	8\8	**Бефстроганов из отварного мяса куры**	80	192,00	13,10	12,90	6,50
	гарнир	8\3	**Капуста тушенная**	150	94,00	3,50	2,90	17,40
	горячий напиток	9\10	**Кисель из сухофруктов**	180	103,00	0,90	0,00	28,80
	хлеб ржаной		**Хлеб Дарница 2 сорт**	30	66,00	1,56	0,66	13,41
	хлеб пшеничный		**Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт**	10	23,60	0,08	0,10	4,79
Полдник	мучные изделия	5\12	**Ватружка с творогом**	65	212,00	8,50	8,10	26,20
	горячий напиток	10\10	**Чай с сахаром**	200	35,00	0,00	0,00	9,10
Итого за день					**1328,19**	**43,63**	**54,43**	**175,78**